

༡༡། །ཐུན་བཞི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།



།།དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱ་བའི་གླ་མའི་རྣམ་འགྲུའ་ནི། ད་

ནི་ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་ཁོ་ན་མིན་པ་བསམ་ཆུ་མེད་པ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་འཕྲོག་ཅེར་བྱ་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་...  
པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་རྒྱབ་ཚོན་པ། འོད་ཕུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་དུ་ལ་ཐོགས་པ། མེདོག་  
དམར་པོའི་རྒྱན་ཙ། གཞན་རྒྱན་སྤངས་པ། དེའི་མ་དུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་སྐྱག་སྐྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས། ལྷང་  
ཆེན་གྱི་པགས་པའི་གླ་གོས་ཙ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྤྲུས་པ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་རྩྭ་གས་སྣ་ཚོགས་དེ་རྗེ་རྒྱ་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་  
གཉིས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་ཐོར་བཀོད་པ། ཞབས་གཡོན་སྤྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་བརྒྱང་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ  
དཔུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་འཕྲོག་བདུད་རྩི་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དམར་འུར་  
གྱིས་འབར་བ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་འཕྲོག་ལྷ་ག་ནས་སྐྱབ་དངས། ཕྱགས་ཀར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ལྷུང་དག་  
སྐྱོར་གྱི་དང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ།།

།།མ་རྣམ་ལམ་འཕྲུང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ། །མ་རྣམ་ལམ་འཕྲུང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གླ་མ་ཀུན་བྱུང་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་རྣམ་ལམ་འཕྲུང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གླ་མ་བདེ་ཆེན་

༡༡།

ལེངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

ཁ་ལམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཆེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་.....

སོ། ཁ་མོ་གུ་རུ། སྐྱི་བའི་གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། བཀའ་བུ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་

རྒྱས། ལྷ་གོལ་སྐྱེན་གསུམ་ལམ་ལའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས། བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྲུང་བའི་

གར་སྟབས་སྟོན། ཏེ་འདྲ་བྱངས་མེད་གཞལ་མེད་བུན་ལོང་ནང་། རྩ་བའི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱོད་རྫོགས་

ལོ། ཏེ་གོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་ལྷན་གསེར་མདོངས་ཅན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་

འཛིན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྟངས་མཛད། བཀའ་བུ་བཅས་ལྷན་གསེར་གསུམ་

འབར། ལོས་གསུམ་འབར་བ་ཅམ་གྱིས་གྱིན་རྒྱབས་ལུང་། གྱིན་རྒྱབས་ལུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐུན་མོང་

དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱེམས། བཀའ་བུ་སྐྱོད་མེད་པར་ཆར་སྟེར་

འབབ། ཏེ་ལོ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། ལྷ། ལྷ་ལ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་

སྟེང་། ལྷ་ལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་བའི་སྐུ། ལྷ་ལའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལའི་སྐུ་

ལོས་གྱིན་གྱིས་རྫོགས། ལྷ་ལ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་གྲུབ། ལྷ་ལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་བའི་

གྲུག་





རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དཔོན་མང་སྤྱང་བ།      །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་པོ་མཚོ་གཟི་སྒྲུལ་སྒྲུ།      །རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེའི་  
 དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་ལོ།      །ལམ་གཞག་གཏུན་གྱི་འདུན་མའི་རེ་ས།      །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དྲགས་པོ་  
 བཀའ་བརྒྱུད།      །སྐལ་ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ།      །འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱུད་  
 པ་མཁྱེན་ལོ།      །ཐམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རང་གར་ཞིག་སྟེ།      །ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་གྱི་རང་གཟུགས་  
 གསལ་བ།      །སློབ་ལས་གྱི་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ།      །བཙུང་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་  
 མཁྱེན་ལོ།      །སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་འདིར་སྐྱ་ཚོགས་རྩལ་གྱིས།      །སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ།      །རེ་ས་ལྟོས་ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས།      །དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྱུང་ཁུང་། །ཁུངས་། །དམ་  
 པ་མཁྱེན་ལོ།      །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།      །སྐལ་ལྷན་སློབ་པར་མཛད་པའི་ལུས་  
 ཅན།      །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུམ་པའི་གླིང་།      །སྤྱི་བ་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཁྱེན་ལོ།      །  
 རྗེ་སློབ་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས།      །ཡེ་ཤེས་གཏད་ཅོམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ།      །སྐྱུ་བ་  
 བརྒྱུད་གཅིག་བསྐྱུས་རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན།      །དཔལ་ལྷན་ཀུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ལོ།      །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚོན་  
 ཡིན་ཏུ་བརྒྱུད་ལྷན།      །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ལྷི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན།      །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་

ལྷོ། ། །འདུས་པའི་སྒྲ། །རྗེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་མཁུལ་ལོ། །རྒྱལ་  
 དབང་གཅིག་བསྐྱུས་ཀླུ་པ་མཁུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀླུ་པ་མཁུལ་ལོ། །བདེ་  
 གཤེགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀླུ་པ་མཁུལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཀླུ་པ་མཁུལ་ལོ། །ཀླུ་པ་  
 མཁུལ་ལོ། །ཞེས་གངས་མེད་བཟོད། །ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་མཁུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་  
 བསྐྱུས་མཁུལ་ལོ། །ཀུན་འདུས་ཚོས་རྗེ་མཁུལ་ལོ། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཚོས་གྲགས་རྒྱུ་མཚོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ། །  
 ཀླུ་ཀོ་ཚང་ལ་འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཚོས་རྗེ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
 ཤོག་ཅིག །སྒྲ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །པ་  
 ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ། །རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། །  
 གསོལ་བ་དང་ཡིས་མི་འདེབས་ན་སྐྱ་ཡིས་འདེབས། །ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་གྱིས་མི་གཟིགས་ན་སྐྱ་ཡིས་  
 གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྦྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །  
 སྦྱོས་སྐྱ་སྦྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ། །ལྷག་པར་རེ་སྦྱོས་གཅིག་ཚོགས་ཏུ་བཅས་པའི། །སྦྱོ་གཏང་

ལྷོ

འགྲུལ་བ་མེད་པ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་སྲུ་ལ་  
 ཡོད། བྱུག་ས་པས་བདག་ལ་མི་སྦྱོང་ན་སྲུ་ལ་སྦྱོང་། སྦྱོང་ན་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སྲུ་ཡིས་  
 གཞལ། བཀའ་ལྔ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སྲུ་ཡིས་འདུལ། བསམ་ངན་ང་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སྲུ་ལ་རེ།  
 མཐུ་སྦྱོབས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྦྱོབ་ན་སྲུ་ལ་སྦྱོབ། བདག་གི་གཏན་འདུན་སྦྱོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོལ་  
 མ། བེ་ཚོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ལོར། ཁྱོད་གཏན་ལིངས་སྐྱུར་བྱུང་པའི་མགོན་པོ། སྤྱིང་  
 མཚོ་གཏན་སྐྱེམས་སྲུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། །  
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག བྱུག་ས་རྗེ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་  
 ཆེན། སྐྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་མི་དགོངས་ན་སྲུ་དགོངས། བརྟེན་བས་ད་ལྟ་མི་སྦྱོང་ན་ནམ་  
 སྦྱོང་། དངོས་གྲུབ་དེང་སང་མི་སྦྱོལ་ན་ནམ་སྦྱོལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྲུ་ཐོང་ལ། །  
 འགྲུལ་གྲོལ་མའདུང་བ་ཞིག་དང་། མཁའ་ཁྱབ་སྐྱིག་རྒྱུའི་འགྲོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་  
 ཅིག ཁྲིམ་དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་། བསོལ་བ་འདེབས་པོལ་  
 སྦྱོབས་དང་། མི་བཟད་གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཚོང་རྒྱལ་སྐབས་ན། སྲུ་ངན་འཛིགས་



།། །སྒྲུངས་གྱི་དུས་སུ་གཟིགས་ཤིག། །སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ཅན། གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་འཕོ་བ་ལ་བན། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅན། མདོན་ཤེས་སྐྱེད་དང་ལྡན་  
 པ། རྩུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། བཟོད་མེད་བཀའ་རྒྱུ་སྟོལ་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་  
 སུ་གཉོད་པ། ཐམས་ལ་སྐྱང་བ་བསྐྱུར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྟོན་པ། འཕགས་པ་འཛིག་  
 རྟེན་དབང་ལྷན། སླིང་བྱུང་རུས་པའི་གཉོང་ནས། གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྩུགས་  
 རྩེས་འཛིན་པར་ལྷ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚོན་པ་ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་རྩོད་པ་མེད་པ། དལུ་མོད་  
 འདུལ་བར་རུས་པའི། འཕྲིན་ལས་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ། རྩོ་  
 གསུམ་དགོ་རྩ་དང་བཅས་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདུལ་ལོ། བརྩེ་  
 བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིག། བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི། གཏན་སྐྱབས་ཐུབ་པའི་བླ་མ། རྩེ་བཅུན་  
 བྱེད་རང་ལྟ་བུར། སླིང་ནས་གྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་གྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག། །ཅི་གསུང་ཚད་མར་  
 འཛིན་པར་གྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་ཤིག། །སྐྱེ་བ་

༧༥

89

བས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་གྲྀ་མ་དམ་པ་དགེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་.....  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །མི་དགེས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་  
 ལེག། །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་གཏད་གྲྀ་མ་ལ་བཅས་ནས་ཚེས་  
 བཞིན་གྱི་བཀའ་སྐྱེལ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ལེག། །སློབ་པོས་  
 གྱིང་བསྐྱུང་དང་ཚེས་བསྐྱུང་གི་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ལེག། །སློང་ལ་རུས་པ་དུམ་  
 དུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ལེག། །ངེས་པར་འཆི་བ་སློང་ནས་དཔལ་དང་། །མོས་གུས་རྣལ་  
 མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །ཞེན་ལོག་མཐའ་དུ་བྱིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་  
 བྱིན་སྲབས་འཕྲུག་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་གཟུང་བ། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་གྲྀ་མར་བསྐྱེན་  
 བྱས་ནས། །གསང་སྔགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པ་སློང་དེ་གི། །བསྐྱེད་རྗེས་ལམ་གྱི་ཟུང་འཕྲུག་སྐྱེལ་གྱུ་བ་  
 ལོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཚོག། །ལྷ་ནག་ཚོད་པན་འཛིན་པ་ལོན་དང་། །ཡི་  
 དམ་སློང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཚེ། །འཁོར་ལོ་སློམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ལམ་གྱི་སློང་  
 པོ་མོས་གུས་བྱས་རྒྱུ་ཚེ། །ཞེན་ལོག་ངོ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲྀ་མའི་སྐྱེ། །ཟུང་འཕྲུག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་པོ་

༡༡།                      །འཕང་ཉིད།                      །རྣམ་འགྲུང་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རྗེའི།                      །ལོ་

འཕང་བདེ་སླག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།                      །འགྲུབ་སྤྱིར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས།                      །དགོ་ཚོགས་འབད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་བསྟོ།                      །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཡབ་སྲས་

དང་།                      །སྤྱོད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག                      །མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་སོ།                      །མི་མཚོག་དུས་གསུམ་མཁུམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་

ཀྱི་ཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །ཐུགས་རྗེ་ཅན་རང་གྲུང་ཀུན་མཁུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

སོ།                      །རུས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉན་ཏེ་པ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དགའ་

བའི་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་

སོ།                      །མཚུངས་མེད་རྗེ་རྗེ་དགའ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །སྐྱེ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་གསོལ་

བ་འདེབས་སོ།                      །འགྲན་མེད་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །མཁུམ་རབ་མཚུངས་

མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །རུས་པ་

མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      །འཚི་བ་སྐྱིད་ནས་གཟེར་བར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ཤིག                      །

ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། ། མི་རྟག་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་  
 ལ་གསོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྩོགས་ལྡུང་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། ། སྲུ་ཕྱི་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ལམ་བོང་བོས་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་  
 པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱུ་མཚོའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་དབང་སྤྱག་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བཀར་དབང་ཚོས་གྱི་དབང་  
 སྤྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྤིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ལམ་ཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། ། དཔལ་ཚེན་ཚོས་གྱི་དོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྒྱལ་དབང་བྱང་རྒྱུབ་རྗེ་  
 རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་  
 བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། མི་པམ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

།། །སོ། །པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་དབང་  
 ཐེག་མཚོག་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །པར་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་བཟུང་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱུང་  
 ལྷན་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་། །རྒྱུང་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ་  
 པས་ཁྱབ་པ་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་། །བསམ་བཤེད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་མཚོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་བྲགས་  
 པ་ཐུན་དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣམས་དུ་ལན་གཅིག་བསྒྲགས་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྤྱེ་སྤྱོད་མ་  
 ཚོད་ནས། །མཐར་ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེའི་དབྱུངས་ཅན་དེ་ཉིད་  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལོན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་རིང་པོ་བརྒྱུང་ནས།  
 །སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་ཙམ་ལ་འདྲེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཛིགས་པའི་  
 དབུགས་ཚེན་པོ་འབྱོན་པའི་ཚོས་རྗེ་སློབས་པོ་ཚེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དག་གི་

ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་གློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སློང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་མ་ལ་གུས་  
 པའི། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 པ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་  
 གྱིས། །གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། །  
 འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་གསལ། །རྫོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །༥ །།དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །གནས་  
 གྱི་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དེ་རྗེ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུ་མའི་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྐོར། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་། །འདེབས། །༥། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབུས་མི་འགྱུར་དེ་རྗེ་འི་གདན་སྟེང་ན། །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར། །བདག་མོས་གུས་། །སྤང་སྤྱིད་། །གཡས་  
 མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤོང་དྲིལ་ན། །བྱོ་བའི་རྒྱལ་བོ་རྟ་མཚོག་ལ། །དཔའ་བོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་  
 གྱིས་བསྐོར། །བདག་མོས་། །སྤང་སྤྱིད་། །གཡོན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གནས་ལས་

